

INSTRUCCIONES CAMPAMENTO SURF - 2026

A continuación les señalamos unas indicaciones a tener en cuenta durante el campamento de surf.

Queda prohibido el uso de dispositivos telefónicos durante el desarrollo del campamento.

Los niños/as asistentes deberán saber nadar con soltura (sin material auxiliar de ayuda).

Se recomienda traer a los niños/as los siguientes ítems:

- Neopreno (recomendable, en caso contrario se podrá pedir uno prestado).
- Agua.
- Crema solar.
- Visera.
- Ropa deportiva y zapatillas deportivas.
- Ropa para piscina: bañador ajustado, gorro, gafas y chanclas, toalla y una bolsa para guardar la ropa mojada.
- Merienda.
- Ropa de abrigo (en días con mala climatología).

Horarios (podrán consultarlos en nuestra app [Resasports](#))

Almuerzo a media mañana:

Creemos en la importancia de fomentar hábitos de vida saludable desde edades tempranas. Se recomienda a los niños/as traer al campamento un almuerzo para tomar a media mañana que podría consistir (por ejemplo) en:

- Sándwich + fruta
- Lácteo o zumo + fruta
- Bocado + fruta
- Tortitas o barritas + fruta

Etc.

Planificación de actividades:

Las actividades se organizan en grupos por edades. Los niños/as realizarán actividades de: Surf, pádel surf, skate, skate surf, vóley playa, fútbol playa y actividades recreativas como billar, fútbolín etc.

Orden de las actividades:

- 9:00 Salida desde el Casino.
- 9:30 Abrimos puertas.
- 10:00 Surfing (u otra actividad acuática).
- 11:00 Merendamos.
- 11:30 Nos cambiamos.
- 12:00 Surfing (u otra actividad acuática).
- 13.30 Vuelta para el Casino.

INSTRUCCIONES CAMPAMENTO SURF - 2026

